

上海评了十大湿地公园，不远有野趣，适合带娃放飞！

前几天，上海市绿化市容局发布了魔都十大湿地公园，先看榜单：

- 东滩湿地公园
- 崇明横沙东滩湿地
- 崇明西沙湿地
- 金山边滩湿地
- 浦东滴水湖湿地
- 青浦大莲湖湿地
- 青浦朱家角湿地
- 松江辰山植物园湿地
- 苏州河湿地
- 杨浦江湾湿地

今天我们就挑几个来介绍，在这个草长莺飞的春天最适合去湿地了，带着孩子在河边、林间自由穿行简直就是绿野仙踪，野趣极了：

人少！人真的相对少，整片滩涂都被你家承包啦！

环境野！野草不除，树冠不修剪，不用化学药剂而用“天敌”克制害虫，落叶全部入土改良土壤！

涨知识！爬上小山坡，穿梭其间，仿佛走入野外丛林。树上各种鸟，河里各种鱼和鸭子，植物太多太多了，下个 app 自己查！

别以为湿地都很远哦，最近就在杨浦区五角场只有 3 公里，最远的也不过是一个小时车程的崇明岛啦！

杨浦江湾湿地
地址：杨浦区政悦路国伟路
门票：免费



这里的生态环境保护得相当好，野草不除，树冠不修剪，不用化学药剂而用“天敌”克制害虫，落叶全部入土改良土壤。

野趣十足的玩法比如——看蝴蝶、扔石子、捡果子、看野鸭、摸螺蛳、钓鱼……甚至有次还亲眼看到一艘皮划艇驶过，这个貌似不允许，我们不许！

整个湿地是开放式的面积超大，类似于河滨走廊被几条路分割开来，推荐大家去玩政悦路国

伟路往北到底靠近复旦科技园小学这一段，景色渐入佳境后最美了。

整条湿地的布局设计非常紧凑，过一座木头的小桥，小石子路弯上去，接着一段下坡路，一路往下就走到湿地边上了。鸟语花香绿树成荫，夏天去玩也完全不怕晒，很难想象是城市中心还有这样一块绿宝石。

到了河边，在太阳底下晒得想打盹，眯起眼睛，小孩就在身边的丛林里钻进钻出爬高爬低。

需要提醒一下，停车非常难，整条政悦路上的每两棵树之间可以停两部车，之外就没其他车位了，同时新江湾城湿地也没有商业，要去的话自己带好吃的和水。年纪太小的孩子不要去，地势起伏不宜推车。

这里再提一个没上十大但我觉得不错，离杨浦比较近。

地台湾湿地公园
地址：宝山区塘后路 206 号
票价：10 元



很多人知道吴淞口，但是这个公园不一定去过吧？炮台湾湿地公园的亮点是保留了长江滩涂湿地，湿地边可以看到大海，带小孩出去一定要注意安全，跨过围栏踏上大石头捡贝壳，这样是有危险的、千万别去！

公园可以坐观光车，也可以坐船，矿坑花园水是蓝色的，拍照很美。公园草坪很好，适合搭帐篷。虽说有儿童乐园，但是很小很小，就一溜滑梯和电动摇啊摇，不去也罢。

东滩湿地公园
地址：崇明县东旺路
票价：平日票 50 元，周末票 80 元



春天的湿地公园和夏天完全不同，芦苇还没有变绿，远看还是金黄色的一大片，配上蓝天白云，很有油画的感觉。玩这个公园靠走可不行，主要有两个线路，一个坐船走水路，一个看车走陆路。我们是水路进去，陆路出来，景色没话说。

还有不少鸟类知识可以给小朋友科普一下，整个公园格局大，一天玩不够，适合年龄大一点的小孩来玩，能自己骑个自行车挺开心的，走不动的小孩千万别来，你抱着走会累惨的。

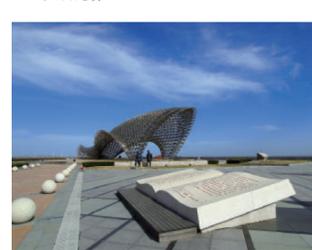
西沙国家湿地公园
地址：崇明县绿华镇堡湖路
票价：80 元



都说去西沙湿地季节很重要，选个暖和的春天去一定不会错，全家一起划船，划到深处还有水上森林，水面上露出超级的芦苇，开心！

如果傍晚 4 点能达到观潮台，就能看到最美落日。整个公园没什么娱乐设施，稍显单调，但也能享受到没有过度开放而保留下来的比较浓厚的崇明乡村风光。

南汇嘴观海公园
地址：滴水湖畔(东海大桥旁)
票价：免费



去滴水湖玩的话，可以去兜一兜，可以看到东海。说是公园，就是南汇嘴广场，纯粹过来看海景。所以说特意来一趟似乎也没有必要啊，还是

要串一条线路玩，比如上午去航海博物馆参观，中午滴水湖吃饭，下午再过来逛一圈。

世博后滩湿地公园
地址：世博大道 2200 号
票价：免费



比较原生态的公园，面向黄浦江视野开阔，凭栏远眺可以还看见陆家嘴和徐汇滨江，难得的是海鸥和白鹭就在附近栖息。

现在去可以感受到各种初春的栖息，花朵开得很繁密，水鸭快速地划湖面掠过，小朋友在这里捞鱼捞虾忙得不亦乐乎，居然还有小蝌蚪。公园内有一些地方还没开放，小小的适合放空，旁边有停车场，里面没有商店，请带足吃的喝的，附近还有世博公园，可以一起逛掉。脚力好的爸爸妈妈带小孩从世博源走过来 20 分钟吧。

松江辰山植物园湿地
地址：松江区辰花公路 3888 号
票价：60 元



辰山植物园樱花季过了，现在可以玩湿地。在植物园里有一大片模拟天然湿地的水文、植物等生态条件，建造起来的人工湿地。到了春天，各种水生植物交替错落，各种禽类也热闹起来，形成了一个较为完整的湿地群落。

除此以外，还有朱家角野生动植物湿地公园、金山边滩湿地、苏州河湿地、青浦大莲湖湿地，都值得慢慢游览。

文 / 本刊编辑部摘自 新浪网



虹口区工商联主席王文其带队青创联赴南通考察学习



4月22日至25日，虹口区工商联为助力区内民营企业“走出去”，加强长三角地区的产业衔接，为民营企业的投资合作搭建更广阔的舞台和平台，区工商联主席王文其，区委统战部副部长、区工商联党组书记姜卫，区工商联副主席汪芳芳率虹口区青年企业代表团赴南通考察学习。马俊杰、李宁、何熠鑫、陈黎等 20 余名青年企业代表参加。

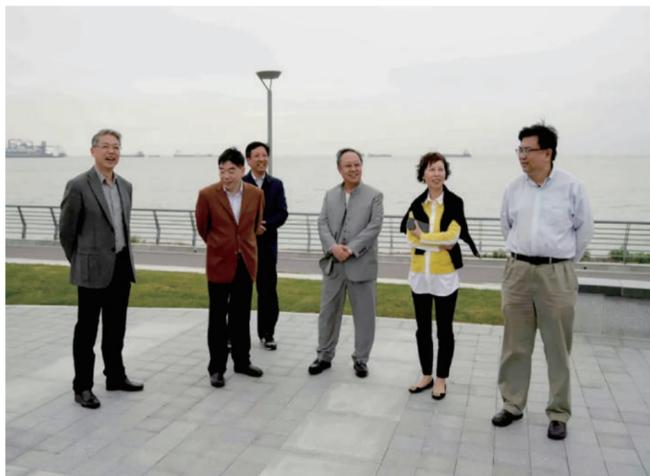
为什么去南通？新年伊始，虹口区工商联青创联的小伙伴们发来了新年期待，希望今年可以多出去走走，看看世界，开拓思路。

长三角一体化上升为国家战略，希望能借势借力，去学习、去对接，寻找更多商机。希望有更丰富的活动形式，期待和小伙伴们有更多的互动、携手与合作。

2018年11月的“上海2035总体规划”规划，提出上海要主动融入长三角区域协同发展，构建上海大都市圈，打造具有全球影响力的世界级城市群。

2019年南通在腾飞！近年来，叠加“一带一路、长江经济带、长三角一体化、沿海开发”四大国家战略机遇，南通发展迅猛，商机无限。

在南通考察学习了啥？短短四天时间，考察团马不停蹄，一共考察



学习了7家企业，参观了解了5个园区。

企业包含：通富微电子股份有限公司、南通诺德安达双语学校、江苏联发集团股份有限公司、帽仕汇高级帽定制品牌、中国天楹股份有限公司、西蒙(中国)、南通苏民新能源科技有限公司。

5个园区包含：南通·中央创新区、苏通科技产业园区、上海市北高新(南通)科技城、中国·通州湾、海安经济技术开发区。

南通行我们收获了什么？双方在发展理念、产业互动、优势互补等方面做了沟通和交流，不少青年创业者都对企业未来发展有了更深的思考。

主席王文其表示，此次南通行为两地企业精准对接、高效共赢、携手共进搭建了桥梁，希望两地企业能够借助这次机会，深化友谊、整合资源、融合发展，共商共建共享长三角区域一体化发展的时代机遇。

姜卫：虹口区青创联南通之行是长三角一体化融合发展以来，继杭州、宁波之后的第三站考察点。短短4天，所到之处青山绿水、塔吊林立，中央创新区、科技引领区、上市公司等让大家应接不暇。震撼和兴奋之余，无限商机让大家都在默默地思考如何对接、如何借力……收获满满。工商联作为民营企业的“娘家”，将继续做深做细服务，助力“两个健康”发展。”本次考察中，有3家企业达成合作意向。

上海市南通商会《基业长青》读书会 一起领悟企业永续经营的法则



2019年4月15日下午14:00，上海市南通商会在森信集团一楼会议厅迎来了《基业长青》读书会会员。受会长王文其嘱托，秘书长张彤全面介绍了商会组织《基业长青》读书会的意义：面对当今经济下行压力，商会愿意带领会员重拾《基业长青》这本书，对照企业经营状况，慎思永续经营的准则，让艰苦创立的企业更具生命力。

参加读书会的商会会员分别进行了自我介绍，大家纷纷表达了参加本次读书会的喜悦心情，希望通过读书会相互间开展思想碰撞，实现共同成长。

在欢快愉悦的气氛下，商会会员单位——挥就(上海)品牌管理有限公司战略咨询师许柯平先生从“中西文化、有违直觉、非凡不俗、追本溯源”四个角度，对《基业长青》这本书进行了深入浅出的精彩解

读，赢得了与会人员的热烈掌声。同时，还结合会员单位实际运营情况进行了现场释问答疑，给予大家更多智慧启迪。

本次读书会建立了读书群，与会人员通过集中学习，相互汲取智慧，后续我们将通过实地走访，切实帮助企业解决运营过程中遇到的问题和难题，以此带动更多的会员单位走近书本、勤于学习、不断成长。

《基业长青》这本书1994年一出版就登上了美国经管类畅销书榜，在全世界历经40次印刷，被译成13种语言，引起了全球企业家、经理人、投资者的广泛兴趣。这是一本关于高瞻远瞩企业的书，愿更多会员单位加入《基业长青》读书会。

图并文 / 集团总部 张彤

董事长王文其携全体董事祝员工生日快乐

5月1日 农历三月十七
寿星:王文其
祝公司兴旺发达,祝福全体员工家庭幸福
美满,身体健康,齐心协力将公司更上一层楼!

5月12日 农历四月初八
寿星:宋洪亮
祝公司兴旺发达,自己顺顺利利!
5月15日 农历四月十一
寿星:龚礼安
祝公司蒸蒸日上,家人幸福平安!
5月17日 农历四月十三
寿星:王建华

祝公司兴旺发达,一年更比一年好!
5月18日 农历四月十四
寿星:叶发明
祝公司生意兴隆,家人身体健康!
5月28日 农历四月二十四
寿星:吉祖发
祝公司兴旺发达,家人健康平安!
5月29日 农历四月二十五

寿星:杨兴旺
祝公司繁荣昌盛,家人平平安安!
5月30日 农历四月二十六
寿星:张玉树
祝公司蒸蒸日上,家人身体健康!
5月31日 农历四月二十七
寿星:吴峥
祝公司生意兴隆,个人大展宏图!





主席台

2019年5月4日下午13:00，为纪念“五四”运动100周年，森信团总支部、工会、党支部在集团一楼多功能厅举办了“岗位建功有为志，党建引领青春潮”主题演讲比赛活动。

集团董事长王文其、总裁兼副董事长王铭豪、副董事长朱璧琨、曲阳街道何东滔副书记出席比赛活动；集团总裁兼副董事长王铭豪发表“五四”致辞。

集团副总裁王海军等公司领导担任比赛计分评委。来自各分公司、部门的十五位选手参加了比赛。

选手们从岗位技术管理发展、入职工作感受、社会热点评价、党团认识等方面进行选题，阐述胸意。

评委们从选题立意构思、语言表达感染力、PPT排版及逻辑性等方面进行评分并现场亮分。经过两个多小时的比赛，角逐出了一、二、三等奖。

会后，董事长作重要讲话，对青年朋友们致祝贺、加担子、提期望、鼓干劲。通过比赛活动，公司旨在遴选一批各岗位的专业讲师，提高公司员工在技术、管理工作规范性的交流沟通能力，推动学习型企业的塑造、发展，进而打造出一批思想进步、技能精湛、作风刻苦的基层管理团队。公司党支部将进一步加大党建工作引领作用，促进党建与企业管理发展的融合。

图博文 / 副总经理 杨晨



董事长讲话

总裁讲话

何书记讲话



一等奖获得者

二等奖获得者

三等奖获得者

纪念奖获得者

集团董事长王文其在五四纪念活动上的讲话

青年朋友们，同志们：

五四，是奋斗岁月的剪影；五四，是青春如歌的使命；五四，是爱国精神的传承；五四，是朝气蓬勃的风景。为纪念“五四”运动100周年，我司隆重举办了“岗位建功有为志，党建引领青春潮”主题演讲比赛活动。

刚刚，十余名参赛选手发表了精彩演讲，挖掘了个人潜能，展示了个人风采，彰显了青春本色，令人鼓舞，催人奋进。在此，我代表集团对本次活动的成功举办表示热烈的祝贺！并向广大团

员和青年朋友表示诚挚的问候和节日的祝福！

穿越世纪风云，缅怀辉煌事业。100年前，一场波澜壮阔的“五四”爱国运动拉开了帷幕，无数有志青年用青春和热血唤醒了沉睡的中国，开启了一个崭新的时代。今天，我们隆重纪念“五四”运动，就是要深刻理解和“五四”运动深远的历史和现实意义，积极踊跃投身到推进集团跨越式发展的漫长征程中去。

本次活动由我司党、团及工会组织联合举办。近年来，我司通过不断健全党建带群工作机

制，丰富文化活动载体，从而把党的核心指导作用和企业文化的向心力有机融合，聚齐人心，鼓足士气，引导广大青年同志立足岗位、勇挑重担、贡献价值。

当前，集团正处于发展转型的关键时期，实现公司五年发展规划纲要目标，需要集团上下共同努力、奋力拼搏，尤其需要青年朋友们贡献青春、智慧和力量。希望你们与时代同步伐、与公司共命运，主动深入生产一线，勇挑生产重担，争当技术骨干，在实践中增长才干、提高本

领，以争创一流的志气、敢为人先的勇气、革故鼎新的锐气，力争在本职岗位上创新创效。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”同志们、青年朋友们，你们所处的时代，是机遇当前、大有作为的时代；你们投身的是事业，是挥洒青春、成就梦想的事业。希望你们坚定信念，永存高远之志；勤奋学习，发挥一技之长；锐意创新，筑牢事业之基；真抓实干，勇攀梦想之峰，努力在实现森信宏伟蓝图中放飞青春激情。

二〇一九年五月四日

装配整体式混凝土结构施工技术交流学习



4月21日下午，公司邀请上海建工二建集团有限公司副总工程师、技术质量部总经理，教授级高级工程师席金虎来我司进行装配整体式混凝土结构施工技术的交流学习，公司总经理陈海进、副总经理李兆根以及各项目相关人员共同参加学习。席总通过装配式结构概述、装配式建筑设计、预制构件工厂制作与物流运输、装配式结构施工关键技术、质量问题及控制技术这五个方面来详细介绍了装配式施工的工艺流程安全质量注意事项。通过这次学习交流，大家都对装配式结构施工有了全面了解，也为今后的工作打下了良好的基础。

图博文 / 工程管理部 周伟



集团公司再次组织员工赴西安旅游

《本报讯》为了体现公司的人性化管理，将员工关怀落到实处，增强全体员工凝聚力，加强企业员工的团队意识，5月2日-5日公司再次精心组织了西安行。共计27名员工及家属参加，本次旅游让员工及家属们在繁忙的工作之余，放松心情，享受大自然的怡人风光。

森信公司非常注重丰富员工的业余生活，每年都会组织员工分批次集体外出旅游，把旅游作为员工的一项基本福利。公司一直坚持以人为本求发展、服务为本创效益的经营理念，希望能为每一个员工搭建事业平台，让大家在这个舞台上尽情绽放自己的魅力。这次旅游活动不仅缓解了员工们平时的工作压力，而且陶冶了情操，提高了自身的修养，进而增强团队凝聚力和向心力，充分展现了森信的企业精神，大家将以更高的热情投入到以后的工作中。



结构施工期间机电预留、预埋经验之谈

2019年度本公司大部分在施项目均在结构施工阶段，因此机电安装施工基本上都是在配合土建结构施工进行管道及洞口的预留、预埋，这是机电安装基础性的前期工作，但对我们机电安装来说非常重要，如何提高机电管线的预埋、预留质量以及缩短预埋、预留施工时间，尽可能地减少人工成本、材料成本，减少对土建施工周期、质量的影响；本文就土建结构施工阶段机电预埋、预留经常用到的一些好的施工方法或经验进行了总结，并与各位同事交流分享。

一、电气工程预留、预埋

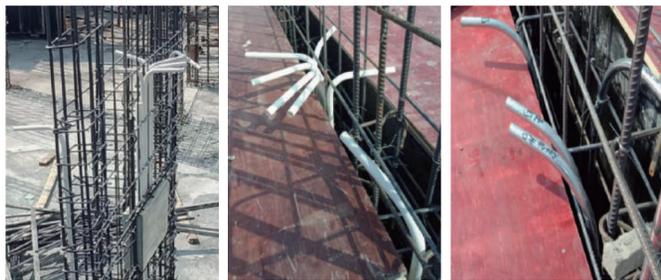
1. 一次结构中预埋、预留

(1) 尽可能减少竖向线管接头的使用量，主要是在剪力墙、结构柱中的线管，这里除了能节约辅材外，多一个接头就多一份堵管的风险，这是因为PVC线管接头材质柔性较差，线管接头在土建浇筑砼时，高频振捣泵长时间振捣，或土建模板穿墙螺栓挤碰时易发生脆性开裂（许多堵管时处理的案例都证实了这一点），如果是JDG或KBG管，则接头易脱落（JDG紧定螺丝未拧紧、KBG接头未压到位），未堵严实的接口处漏水（现场实际施工时，接口处均采用透明胶带封口，经常有遗漏），如是其它类型的线管，同样有此现象；因此在板面上向剪力墙或柱内预埋管时，甩管高度宜一次性到位，并与钢筋网片加以固定；插座一般要求距板面45cm左右（30cm插座高度+8°10cm地面装饰做法+5cm结构板面误差富余量），疏散指示灯按图纸标高加12cm（考虑地面装饰做法高度）左右，在剪力墙或柱上安装线盒时，直接将富余长度的线管剪掉安装线盒就可。



(上接第三版)

同样由剪力墙或柱内甩向板面的管路宜直接计算好尺寸,在加工场预制煨弯成型,让线管接头置于板内,减少线管接头在墙、柱内的数量,同时这样施工也能节省结构板面预埋线管时的施工时间。如下图所示。



对于公用区域楼道、电梯前室、水电气井内上下连通的电源线管、应急灯、疏散指示灯以及各类智能化预埋线管,宜按层高一次性安装到位,如层高2.9米,第一个线盒标高定位后,上一层的线管预埋时,即为2.9米减去一个线盒的长度,加两个螺接头或进盒锁母长度,此类管子较少,可在后场预先加工完成,直接吊到现场安装,可节约现场安装时间,甚至可以不要层层测量安装高度,每隔几层校核一下标高即可。



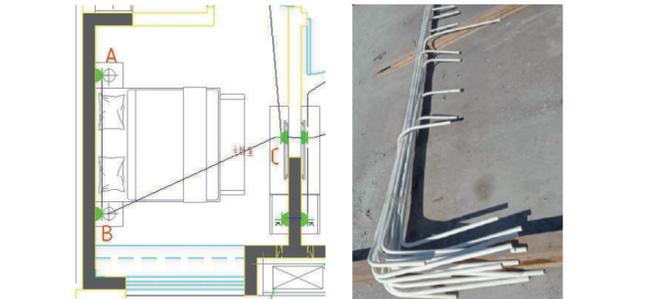
②如有可能提前采购到配电箱壳,尽可能采用成熟的《剪力墙内配电箱一次成型工法》,把配电箱壳在剪力墙中一次性的预埋到位,这样能为以后安装节约大量的人工和材料成本。成型效果如下图所示:



③在剪力墙、柱内安装线盒时,加强线盒模筋的焊接,提高线盒的贴墙率,以及线盒方正率,减少以后修补量和剔凿量,同时要加强对线盒标高的控制,做到每个线盒的标高均通过红外线水平仪定位。土建拆模后及时清理线盒以及填塞线盒专用聚苯板(此方法比传统做法节省人工),以防墙面喷浆时污染线盒。



④注重加工场制作定型管弯,尽可能减少现场施工时间;由于住宅楼各楼层布置管路基本一致,各类管路走向、长度基本定型固化,这就使我们提前工厂化预制好各类线管弯成为可能。



如左上图房间中A、B、C三个插座间的管线,根据图纸定位尺寸,我们就可以固化管路长度以及两端管弯的长度,直接在后场制作成半成品,现场施工直接固定管线,可大大节约现场施工时间(右上图制作成半成品的插座管)。

2、二次结构中管线施工

二次结构中电气管线预埋重点是保护预留的甩口管线,土建结构墙砌筑前加强管线的保护,可用水泥砂浆保护管口,结构墙上开槽后再剔开砂浆接管。

二次结构上弱电箱(安装高度一般为30cm),由于下口管线较多,安装时几乎需把箱体下口所有砖块全部剔除,产生的建筑垃圾相当多,土建修补也较困难;本人经过现场与几位同事一起想办法,觉得也可采用一次安装成型的办法,具体方法下次再详细介绍,这样的好处是不再等结构墙砌筑完成,室内二次结构控制线弹出后即可安装,箱体安装完成后即可离开,无需再派人跟踪土建,也省去土建浇筑洞口过梁以及修补剔槽口的麻烦,且箱体安装固定完成后,经测试,牢固可靠,满足规范要求。如下图所示:



二次结构上强电箱(户箱),一般安装高度为1.8米,现场安装也可采取一定的方法来减少后期的安装人工成本,此方法工地上正在安排工人进行施工人工、材料用量对比,初步觉得能够节约部分人工。不过此方法需要土建施工时配合,如下图所示(吊装的C型钢可重复利用):



二、给排水的预留、预埋

1、积极学习外单位好的施工方法,充分利用新材料、新工艺。如预留洞口模具选择,这种模具具有价格相对低廉,安装简单,预埋后无后顾之忧,无需进行洞口防护,需要使用洞口时,易剔凿干净等优点。经现场使用,效果明显,值得全公司工地推广。如右图示意:



2、提前深化设计图纸,确定各类管道走向位置,制作预埋定位模板,在结构施工时直接预埋安装卫生间管道吊杆的预埋件,与结构混凝土一起浇筑,排水管下料、安装统一尺寸,力争高层建筑实现无电源装配式施工。如右图示意(照片中星形中为在模板上预埋的螺杆,与现浇板砼一起浇筑)。



图撰文/安装分公司 高海兵
审核人/安装分公司经理 王亚峰

关于市住建委要求建立两本台账及总包代发劳务工资等相关事宜的实施方案

一 方案背景

为深入贯彻《国务院办公厅关于全面治理拖欠农民工工资问题的意见》和市委、市政府《关于贯彻中共中央、国务院〈关于构建和谐劳动关系的意见〉的实施意见》及市政府办公厅《关于本市全面治理拖欠农民工工资问题的实施意见》等文件精神,市拖欠办、市住建委发布了有关文件,并提出了具体要求。

二 政策依据

- 1、《国务院办公厅关于全面治理拖欠农民工工资问题的意见》发布时间2016年1月17日。
- 2、上海市委、市政府《关于贯彻中共中央、国务院〈关于构建和谐劳动关系的意见〉的实施意见》发布时间2016年5月31日。
- 3、市政府办公厅《关于本市全面治理拖欠农民工工资问题的实施意见》发布时间2016年8月25日。
- 4、市住建委《关于在本市建筑工程开展人工费支付台账和工资支付台账登记的通知》2016年12月29日。
- 5、上海市解决企业工资拖欠问题联席会议办公室《关于在本市建筑工程领域全面推行按月足额支付农民工工资的通知》及《关于进一步加强本市工程建设领域用工管理的若干意见(试行)》发布时间2018年9月28日。
- 6、市住建委《上海市房屋建筑工程建筑工人工资支付管理办法》发布时间2019年2月25日。

三 具体要求

- 1、及时根据施工合同备案情况及现场人员进出场情况为总包单位现场施工工人办理个人信息实名制系统的登记录入。
- 2、根据相关文件要求,总包单位要及时建立人工费支付台账和工资发放台账,按月足额支付施工人员不低于上海市月最低工资标准的基本工资收入,并将相关凭证上传至两本台账登记系统。
- 3、根据总包代发劳务公司施工人工费的要求,总包、银行、劳务公司须建立健全劳务施工人工费代发体系,三方同步确认、同步监督,保障每月足额发放劳务单位施工人工费。

四 具体方案

1、市场部

①在对外投标前,须检查招标文件中有关人工费方面的信息,是否单列、是否注明支付方式和时间节点,是否能达到按月足额支付且不低于上海最低月工资标准的要求,如未体现或与相关文件不符须向建设单位提出质疑。项目中标后,须与建设单位协商一致,在总包合同条款中体现上述要求,符合文件规定。

②在分包招标前,须要求各分包单位在技术标中提供工资专用账户及拟派驻项目的管理人员和工人信息,劳务分包单位还需增加施工人员银行卡信息,以上资料与企业证照一并作为技术标资料中企业证照类基本要素。

③各分包合同条款须明确以下内容:单列人工费,注明支付方式及时间节点;要求分包单位进场前须开设完成工资专用账户项目子账户;根据合同约定付款或每月申请付款前须确认分包单位已将上月或上一周人工费支付凭证及工资发放凭证交项目部建立台账并上传至两本台账系统;如系劳务分包须在合同中明确由总包代发施工人工费工资,申请付款时须提供代发劳务工资委托书、施工人工费工资发放明细及工程款发票,每月由项目指定人员核对确认劳务公司施工人工费及考勤工日,后经预算部核定后方可发起付款申请流程。

④办理完成各类分包合同备案后,须及时通知所属项目部办理实名制系统人员信息录入,劳务分包合同完成备案后还须通知财务部,以便财务部办理银行代发工资等相关手续。

2、预算部

①在制定投标报价策略时,须根据建设单位人工费支付方式及时间节点、实际施工过程中各周期应付人工费预估金额及时间节点、各项目社保竣工结算要求等因素综合考虑后确定人工费单价、占比及总价。

②根据各分包付款申请,核查材料机械费、人工费、代发工资是否单列申请、是否包含项目出具的关于代发工资人员与实名制系统一致性及考勤准确性的相关意见,根据合同约定核定拟应付材料费、人工费及代发工资的合理标准后发起付款申请流程。

3、财务部

①项目中标后,财务部须及时以项目(或项目段)为单位开设工资专用账户项目

子账户,用于支付项目人工费及工资。及时将账户及子账户开户证明电子凭证发送至各项目部。

②在收到市场部劳务分包合同签订通知后即刻办理总包单位、劳务单位、银行三方关于工资账户专户专用及代发劳务公司施工人工费的相关协议,并及时将协议电子版发送至各项目部。

③根据经公司审批通过的各分包付款申请,审核分包单位提供的施工人工费工资发放明细、工程款发票、代发劳务工资委托书(仅限约定代发工资的劳务单位提供)等相关资料后,分类发放材料费、人工费并代发劳务公司施工人工费。

④每月及时将建设单位支付给总包的人工费支付凭证及代发劳务公司施工人工费工资凭证电子版发送至各项目及各分包单位,便于各项目及分包单位编制两本台账并上传至台账登记系统。

4、工程部

①每月度综合检查或日常巡查须检查各项目实名制系统录入的及时性及与现场人员的一致性,检查两本台账建立情况及登记系统录入的及时性及完整性。重点核查劳务人员工资发放的真实性,对未将工资真实发放到工人手中或私自克扣工人工资的企业要责令改正,严厉查处。

5、企业事务部

①负责两本台账和实名制系统操作的培训及实施过程中的指导。

②负责审查付款申请中材料机械费、人工费、代发工资是否单列,是否超出合同约定、是否符合月足额支付等相关要求。

6、各项目

①应在醒目位置设立维权信息告示牌,将劳动法律法规、最低工资标准及工资支付日期等信息公示;根据各分包合同完成情况,及时将分包单位人员信息、银行卡信息等录入实名制系统。

②及时将财务部提供的工资专用账户(子账户)凭证、建设单位支付的人工费凭证、总包支付的人工费凭证、代发劳务工资等资料一并归纳入两本台账,并及时上传至两本台账登记系统。

③每月10日前检查各分包单位是否已将工资专用账户(子账户)、上月支付人工费凭证、工资发放到施工人员的凭证、总包代发劳务公司施工人工费工资凭证等资料

提交各项目部,分包单位是否已上传至两本台账系统,同时根据分包付款申请出具相关检查意见为预算部审核支付人工费提供依据。

④根据劳务分包单位的付款申请,各项目部须核对拟由总包代发工资的施工人员与实名制系统内人员的匹配性,考勤工日及工作量的准确性,出具检查意见为预算部审核代发工资提供依据。

⑤项目须将两本台账资料保存至竣工验收通过后半年后。

7、分包单位

①参加投标前须开设完成分包单位工资专用账户,投标时须提供专用账户信息及施工人员信息(总包代发工资法人劳务单位还须提供人员银行卡信息),中标后在首次收款前须开设完成工资专用账户项目子账户,用于接收总包支付的人工费及施工人工费。

②完成合同备案,进场施工前须至项目部办理工资账户信息的录入,人员实名制系统的录入,并在施工全过程中根据人员进出场情况及及时向总包报备并办理变更。

③专业分包根据合同约定申请首次付款时须将人工费单列申请,从第二次申请付款开始,须确认已将上一付款期人工费收款凭证及工资发放凭证交项目部,并已上传至两本台账登记系统后,项目总包指定人员方可受理付款申请。

④约定代发工资的劳务单位每次付款申请须提供代发劳务工资委托书、经项目指定人员审核通过的并经现场工人确认的与考勤相对应的工资发放表;从第二次申请付款开始须提前向总包索取代发工资凭证电子版及人工费支付凭证电子版,同时确认已将人工费支付凭证及工资发放凭证交项目部并确认已上传至两本台账登记系统。

五 其他事项

①即将竣工项目可不执行上述方案,在建项目及合作项目须参照上述方案,与建设单位、合作单位、各分包单位协商签订补充协议执行。

②本实施方案与法律法规及公司规定有违背的,以法律法规及公司规定为准,经月度例会讨论通过后执行,由企业事务部负责解释。

上海森信建设集团有限公司
2019年4月13日





对《上海市建筑工人工资支付管理办法》的简要总结

近日，上海市住建委正式出台并实施了《上海市建筑工程建筑工人工资支付管理办法》。

《管理办法》中明确，本市房屋建筑工程建筑工人工资应当按月足额支付，实行通过银行卡支付制度，并按照“用工前办理银行卡登记，用工中过程监管，用工后及时支付”原则实施。

对于工资支付的责任，用人企业应当承担建筑工人工资支付的主体责任；与用人企业签订劳务合同、建立劳务关系的工程总承包、施工总承包或专业承包企业（即“用工企业”），应当按照“谁承包、谁负责”的原则，承担相应的建筑工人工资支付的管理责任；对因转包挂靠、违法分包、拖欠工程款等行为导致拖欠工人工资的，从重追究责任企业责任。

明确本市建筑工程领域实行人工费用与其他工程款分账管理制度，建设单位、施工企业应当在招标投标文件、发包合同中单列人工费和结算条款，并在合同信息报送中登记人工费总额及支付节点；施工企业应当在本市开设工资专用账户，并以工程项目为单位设立子账户。

本市推行总包代发制度，施工总承包企业应当以不

低于本市当年度月最低工资标准向劳务企业建筑工人代发月基本工资；此项工作要求劳务企业与施工总承包企业签订书面委托协议，建筑工人每月基本工资发放信息由施工总承包企业、劳务企业、银行三方同步确认、同步监督。

明确本市推行银行卡支付工资制度，推行“一人一卡”制度，明确建筑工人上岗前，用人企业应当登记其用于工资发放的个人银行卡信息，或为其办理实名制工资银行卡，并将银行卡信息录入本市实名制管理信息系统。

进一步落实了清偿欠薪责任，建设单位未按合同约定划拨人工费致使拖欠建筑工人工资的，应当以未结清的人工费为限，向用工企业工资专用账户注入资金；用工企业未按合同约定及时支付人工费致使拖欠建筑工人工资的，工程总承包企业或者施工总承包企业应当以未结清的人工费为限，先行清偿建筑工人工资；用人企业因自身原因未按合同约定及时支付建筑工人工资的，工程总承包企业或者施工总承包企业可以未结清的人工费为限，先行垫付建筑工人工资，相关责任由用人企业承担。



住建部印发 2019 年安全生产工作要点

近日，住建部办公厅印发《2019年安全生产工作要点》，要求各地结合本地实际，加强组织领导，认真履行职责，层层压实责任，确保住房城乡建设系统安全生产工作落到实处。

1、突出起重机械、高支模、深基坑等危险性较大分部分项工程，督促落实施工现场常态化安全隐患排查责任。

2、重点督办较大及以上事故查处工作。

3、落实城市轨道交通工程关键节点施工前安全核查制度。

4、加快建设全国建筑施工安全监管信息系统，积极推进“互联网+”安全监管。

5、推进城市桥梁防护设施隐患排查治理工作。

6、加强城镇房屋安全管理和农房建设质量安全监管，推进农房建设质量安全监管试点。

7、在节假日、重大活动期间，对人员密集、

问题易发的重点场所、区域提高巡查频次，强化安全生产管理。

8、着力构建城市轨道交通工程双重预防机制，积极推进“互联网+”安全监管。

9、研究出台建筑施工安全改革发展的政策措施，按照“放管服”改革要求简化企业安全生产许可，推行“双随机、一公开”监管制度。

10、承接好建设工程消防设计审查验收职责，及时修订建设工程消防设计审查验收的法律

法规和标准规范，落实建设工程项目审批制度改革相关要求，合理确定需要进行建设工程消防设计审查的特殊建设工程范围，以及需要申请消防验收的建设工程范围，理顺工作机制。

11、抓好危险化学品安全综合治理。

12、落实城市轨道交通工程关键节点施工前安全核查制度，强化盾构施工安全风险防控。

文 / 公共关系办 屈晓刚 摘自 建设部网站



“青春心向党，建功新时代”



2019年是五四运动100周年，也是中华人民共和国成立70周年。一百年来，一代又一代中国青年持续奋斗，用青春之我创造青春之中国、青春之民族。

前言：100年一段多么漫长的岁月；我们追寻青春的往事任激扬的思绪回溯到一个世纪；回顾中国青年百年奋斗史，“爱国、进步、民主、科学”的理念早已深刻融入中国青年的血液中，他们满怀对祖国和人民的赤子之心，积极投身党领导的革命、建设、改革伟大事业。

今天我主要从以下几个方面来讲解五四的由来、核心内容以及如何激励我们当代青年人积极向上，做好新时代的奋斗者。

第一，五四精神

爱国、进步、民主、科学是五四精神的核心内容，对其概括地讲就是“彻底地、不妥协地反帝反封建的爱国精神。我们应为民族的独立和解放，为了国家的繁荣和富强，前仆后继，英勇奋斗，积极进取，勤奋工作。”

第二，爱国奋斗是新时代主旋律

爱国理所当然，在国家机器尚未青铜斧和纺车一起放入考古陈列馆之前，国家仍然是人类生存发展以及获取安全、福利的基本单元，爱国具有天然的合理性、正当性和神圣性。

爱国，是人间最深层、最持久的情感，是一个人立德之源、立功之本，是国民应该具备的道德素质。

陶行知先生曾经说过：“国家是大家的，爱国是每个人的本分……凡是脚踏中国之地，嘴吃中国五谷，身穿中国衣服，无论男女老少，都应当爱国。”

第三，适逢其实重任在肩

在党的十九大报告中，习近平总书记用200余字的篇幅专门谈到青年。“青年兴则国家兴，青年强则国家强”，“中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实”……透过这些话，可以看到长江后浪推前浪的力量之巨，也能领会到这个国家对于青年的寄望之深。

展望未来，我国青年一代必将大有可为，也必将大有作为。这是“长江后浪推前浪”的历史

论语言的艺术及其在工作中的运用

语言是人类最重要的交际工具，是思维的工具。但语言不仅仅是工具，它还是一种文化，一种传统，是一个民族历史和文化的积淀，是前人们生活经验和心理的储蓄。

中国古代语言观对语言有两种认识。一种认为语言是外在客观世界之“道”的存在方式。《周易·系辞上》指出：“鼓天下之动者存乎辞。”刘勰《文心雕龙·原道》指出：“辞之所以能鼓天下者，乃道之文也。”

另外一种认为语言是人内在心灵的具体存在方式。西汉·扬雄《法言·问神》指出：“言，心声也。”

五四新文化运动中主流立场认为，语言在文学中具有一种重要的或根本的地位，是体现文学现代性的关键环节。20世纪30年以来的半个多世纪中，语言未得到充分的重视，工具论较为盛行。80年代以后，人们开始将语言视为文学的“第一”地位。

二十一世纪不缺人才，缺口才。美国成功学大师卡耐基曾经说过：“当今社会，一个人的成功，仅有一小部分取决于专业知识，而大部分取决于口才的艺术。”不可否认，语言的魅力非常神奇，“一句话使人笑，一句话使人跳”。刘勰《文心雕龙》道出：“一言之辨，重于九鼎之宝；三寸之舌，强于百万之师。”富兰克林指出：“说话和事业的进行有很大的关系，你如果出言不慎，你如跟别人争辩，那么，你将不可能获得别人的同情、合作、帮助。”由此看来，语言的作用与意义影响深远，主要体现在表达思想、寻求合作、鼓动士气、思想工作、展示魅力等诸多层面。

建设和谐社会的一个重要内容就是建立人与人的和谐关系，而和谐的人际关系离不开语言艺术的支撑，也就是有效的沟通。沟通的重要性体现在：一是上下级之间和同级之间的相互理解；二是使员工了解组织环境，参与管理；三是使管理者洞悉事实，提高管理效能；四是团队内部相互理解，增强团队凝聚力。

在沟通环节易出现沟通障碍。究其原因主

要在于：一是沟通环节过多产生信息损耗与失真；二是信息本身的歧义；三是沟通双方地域文化背景差异；四是沟通方式的时空错位及角色错位。

这是一张沟通信息漏斗图，由图可知，我们想100%表达出来的信息，实际说出的只有80%，被听者听到的只有60%，被听者理解的只有40%，信息散布三天后实际含量只有20%。五个月之后仅存5%，这也表明，信息传播中的损耗与失真会影响沟通本身的质量，也同样会影响信息传递的真实性。

如何在工作中进行有效沟通，首先要遵循语言沟通的四大基本法则。法则一是语言简明无歧义；法则二是语意连贯逻辑解；法则三是表达得体语境；法则四是语调语气有变化。

“五心”是语言沟通的基础。一是尊重的心，敬人者人恒敬之；二是赏识的心，让心更贴近；三是分享的心；送人玫瑰，手有余香；四是理解的心；知己知彼，将心比心；五是双赢的心；成人达己，成己为人。

沟通是顺利开展工作的有效手段，多与领导沟通可以帮助我们领会领导对交办工作的要求，有利于提高工作效率；多与同事沟通可以帮助我们学习更多行之有效的工作方法，有利于顺利开展工作；多与不同部门、项目沟通可以帮助我们了解行业知识及相关政策，有利于我们在工作中的放矢。

有效的沟通需要具备以下几种沟通策略。一是善于聆听，摒弃障碍。在聆听的过程中尽量摒弃判断障碍、分神障碍和偏见障碍，在聆

规律，也是“一代更比一代强”的青春责任。

第四，做新时代的奋斗者
爱之深，责之切。从“五点希望”到“八字真经”，从“十六字诀”到“四点要求”，无不透露出习近平总书记对广大青年期望之殷切、要求之严格。

谈人生理想，青年要立鸿鹄志；谈价值追求，青年要懂“扣扣子”；谈练就本领，青年要探索求真；谈干事创业，青年要做奋斗者；新时代青年，不止诗和远方，更有梦和家国！

作为一名党员，在新时代的号召下，运用新技术、新知识、新规定，在自己的岗位上发挥青年人的力量，为公司BIM技术的发展做出应有的贡献。

第五，总结语

今天的我们，一群豪迈青年，肩负继承和发扬“五四”精神的使命！

愿把最崇高的理想寄予祖国，愿把最美好的年华献给我们热爱的事业！

让我们扬起自豪的臂膀，把青春谱写成奋进的篇章！

五四精神的火把，在我们的手中，永远都不会停熄！

让我们牢记伟大祖国的荣辱，让我们继承革命先辈的光荣使命，永远的向前行！

百年青春心向党，矢志建功新时代。今天，我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和有能力实现中国梦。今天，我们比历史上任何时期都更加信念坚定，更加斗志昂扬！

我的演讲完毕，非常感谢各位领导的耐心聆听，谢谢大家！

图博文 / 工程管理部 唐娟



听过程中做到尊重、专注、不轻易打断对方、不急于反驳并适当提问。

二是洞察需要，投其所好。由于沟通是双向交流的过程，应当在过程中本着尊重、合作、帮助及理解的原则，树立大局意识，了解对方需要并积极回应。

三是上善若水的表达。“上善若水”一词的出处来源于老子《道德经》。水的特点是“善利万物而不争”，水可顺势而流，遇到分支，绕道而流；遇到阻碍，滴水穿石。因此，水是天下之至柔，也是天下之至坚。在沟通表达中也是如此，遇到分歧应调整思路，懂得角色转换，从而达到一致和解；面对应当坚持的原则问题，应当坚持真理，以理服人。

沟通是一门艺术。它是增进团结、形成共识的纽带，同时也是消除隔阂、消除误会、化解矛盾的桥梁。我们每个人来自不同的岗位、有着不同的专业、不同的身份、不同的兴趣爱好以及不同认知方式，我们可以通过建立有效的沟通渠道，让我们的信息交流畅通无阻，让我们的思想渐趋融合，让我们的智慧碰撞火花。

我的演讲结束！谢谢大家！

图博文 / 综合管理部 顾闻

拒绝平庸

碌碌无为是为平庸，安于现状、不懂得居安思危，同样的不懂得提升自己、改变自己来适应公司发展也是一种平庸。拒绝平庸，这个演讲主题的灵感来自于前几天我在网上看到的一个视频。

“他日若遂凌云志，敢笑黄巢不丈夫”，从视频中我们能够感受到小男孩激昂的斗志，以及不服输、不气馁的态度，年轻人就该如此。我们“森信”这两个字的含义，大家应该都知道，“森”的含义，森林远大，森林远大心怀远大，这也是年轻人应该有的抱负，不服输，不气垒，年轻人就需要勇攀高峰，遇事不逃避，敢于创新，这也是五四运动所点明的主旨。在1919年的那场运动中，我们看到的是年轻人的责任和担当精神，正是青年人走上街头，振臂一呼，才让中国革命的面貌焕然一新。刚刚我们谈到“森”的含义，那么“信”的含义是什么？是信义擎天，铁肩担道义，这也是五四运动永远不变的精神价值所在。把这些精神都延伸到我们的工作中，我们公司目前正在高速发展的阶段，公司的改变就会对安于现状的人有所打击，对于我们个体而言，首先要改变的就是想法，要让自己的观念与公司的发展相匹配。只有不断的提高自己的业务水平，敢于担当、敢于改变、勇于创新、遇事不逃避，热衷于本职、忠心于公司、感恩于公司提供的这个平台，才能够更好的实现个体的价值，才能更快的适应公司的发展，为公司的发展贡献自身的力量。我们年轻一代人正在逐渐成为社会的主力军，对于我们公司而言也会如此，大家想想看，森信有着这样一支具有强大凝聚力、执行力的队伍，那绝对是对所向披靡的，还有什么是不可能的呢？

这些都是五四青年节需要重申的内容，每一代青年人都有着不同于上一代人的职业和工作，在这个过程中，如何才能够安身立命？如何才能够不断推陈出新？我们需要思考这些问题。通过五四青年节这样的节日，让我们重新看到本职工作的重要价值，一方面，任何人都需要通过本职工作实现自身的价值，也需要在本职工作上不断奉献，创造人生辉煌；另一方面，本职工作在于坚守，在于热爱。只有当我们每个青年人都能够认识到这样的基本价值，都能够清楚看到自己的本职工作的意义，才能够不断奉献，不断呈现出一个新的天地。

以前上学的时候读过一本书，叫做《细节决定成败》，里面的一些名人名言真的很好，其中我最喜欢海尔集团董事长张瑞敏先生说过的一句话：“什么叫做不平凡？把平凡的事情做好就是不平凡。什么叫做不简单？能够把简单的事情天天做好，就是不简单；什么叫做不容易？大家公认的、非常不容易的事情，非常认真地做好它，就是不容易。”我们都已不再是刚踏进社会的愣头青，都渐渐的被社会这条长河磨平了棱角，在这个过程中有着太多的挫折、失败，也有着很多很多各种各样的诱惑，所以我们要“宁静致远，淡泊明志”，只有保持内心的从容和淡定，才能保持本心、坚定原则。

我今天的演讲主题是拒绝平庸，我们需要拒绝平庸，更要接受平庸，在平凡中做到不平凡，一步一个脚印的走好每一步，不忘初心砥砺前行，我的演讲到此结束，谢谢大家。

图博文 / 合约采购部 吉俊俊

拒绝平庸，接受平庸

The quick brown fox jumps over the lazy dog. The quick brown fox jumps over the lazy dog. The quick brown fox jumps over the lazy dog.